



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



# CURS DE TÈCNIC CATALÀ VOLEIBOL NIVELL BÀSIC MOLLET DEL VALLÈS. SETEMBRE 2016

La Federació Catalana de Voleibol, per mitjà de l'Escola d'Entrenadors, amb la col·laboració del ESCOLA SANT GERVASI de Mollet del Vallès, organitza el curs de Tècnic Català Voleibol de Nivell Bàsic (65 hores totals tenint en compte la part presencial i no presencial). **Aquest curs es celebrarà els dies 17-18-24-25 de setembre de 2016.**

Els alumnes qualificats com APTES al finalitzar el curs obtindran el títol provisional corresponent, que passarà a ser definitiu una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVb. Aquest títol es de caràcter federatiu.

## DATES

25 de juliol de 2016	Obertura inscripcions	30 places de nivell bàsic per rigorós ordre d'arribada
12 de setembre de 2016	Tancament del període d'inscripció	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció
	Enviament documentació als alumnes	
17-18 de setembre de 2016	classes presencials [veure quadre d'horaris ]	<b>ESCOLA SANT GERVASI</b> Carrer de Sabadell, 41, 08100 Mollet del Vallès,
24-25 de setembre de 2016		
Per determinar	Publicació de notes 1a convocatòria	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció
Per determinar	Publicació de notes finals	Per correu electrònic i <b>WhatsApp</b> amb les dades facilitades a la inscripció

## LLOCS

### ESCOLA SANT GERVASI

Carrer de Sabadell, 41, 08100 Mollet del Vallès,  
[www.santgervasi.org/](http://www.santgervasi.org/)



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



## HORARIS\* / ASSIGNATURES

	DISSABTE 17 DE SETEMBRE	DIUMENGE 18 DE SETEMBRE		DISSABTE 24 DE SETEMBRE	DIUMENGE 25 DE SETEMBRE	
10:00 a 10:50	MINIVÒLEI	TÀCTICA	10:00 a 10:50	PREPARACIÓ FÍSICA	MINIVÒLEI	10:00 a 10:50
11:00 a 11:50	MINIVÒLEI	TÀCTICA	11:00 a 11:50	PREPARACIÓ FÍSICA	MINIVÒLEI	11:00 a 11:50
12:00 a 12:50	MINIVÒLEI	TÀCTICA	12:00 a 12:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	12:00 a 12:50
13:00 a 13:50	MINIVÒLEI	TÀCTICA	13:00 a 13:50	PSICOLOGIA	MINIVÒLEI	13:00 a 13:50
13:50 a 15:55 h	DINAR	DINAR	13:50 a 15:55 h	DINAR	DINAR	13:50 a 16:00
16:00 a 16:50	TÈCNICA	TÈCNICA	16:00 a 16:50	PLANIFICACIÓ	REGLAMENT	16:00 a 16:50
17:00 a 17:50 h	TÈCNICA	TÈCNICA	17:00 a 17:50 h	PLANIFICACIÓ	REGLAMENT	17:00 a 17:50
18:00 a 18:50	TÈCNICA	TÈCNICA	18:00 a 18:50	PLANIFICACIÓ	REGLAMENT	18:00 a 18:50
19:00 a 19:50	TÈCNICA	TÈCNICA	19:00 a 19:50	PLANIFICACIÓ		
		Sessions pràctiques.				
		Sessions teòriques.				

\*l'horari es orientatiu en relació a la disposició de les assignatures ja que pot canviar en funció a la disponibilitat dels professors.



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)  
Les Jonqueres, 16 5è-C  
08003 BARCELONA  
Tel.: 93.268.41.77  
Fax: 93.268.23.36



## INSCRIPCIÓ

Import: **180€ NIVELL BÀSIC**, mitjançant ingrés al C/C de la FCVB:

### DADES BANCÀRIES

**BANC SABADELL ES58-0081-1931-6800-0103-7606**

Cal que al fer l'ingrés especifiqueu com a concepte: "Curs Nivell Bàsic-MOLLET 2016", el vostre nom/cognoms i el nom del curs que fareu".

Omplir el [full d'inscripció](http://goo.gl/forms/HilKA2jk0KHhebDk2) ( <http://goo.gl/forms/HilKA2jk0KHhebDk2> ) i enviar-lo a [promocio@fcvolei.cat](mailto:promocio@fcvolei.cat) juntament amb una fotocòpia del DNI i el justificant de pagament (es poden enviar escanejats aquests dos documents al mateix correu). Aquest full d'inscripció ho podeu descarregar a l'enllaç corresponent, a la pàgina web oficial de la FCVB ( [www.fcvolei.cat](http://www.fcvolei.cat) ).

**LES PLACES DISPONIBLES ESTAN LIMITADES A 30 PER CURS I SERAN COBERTES PER RIGORÓS ORDRE D'ARRIBADA I CONFIRMACIÓ** (sense el comprovant de pagament la plaça no estarà reservada i confirmada).

### ENTRENADORS/ES AMB AUTORITZACIÓ FEDERATIVA DE NIVELL BÀSIC

És obligatòria la inscripció a aquest curs per a els/les entrenadors/es amb autorització federativa (han d'omplir el full d'inscripció i enviar-ho a [promocio@fcvolei.cat](mailto:promocio@fcvolei.cat)

Els entrenadors autoritzats 2015-16 tenen aquesta última oportunitat de poder fer el curs abans de que comenci la temporada 2016-17. Qualsevol entrenador autoritzat que no faci cap curs durant la temporada perdrà l'autorització i l'import abonat per la mateixa.

La data límit d'inscripció (si abans no s'han esgotat les places ofertades) serà el dilluns 12 de setembre de 2016.



Generalitat de Catalunya





**FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL**

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



## CONTINGUTS ASSIGNATURES I AVALUACIÓ

**MINI VÒLEI (8h):** dintre d'aquesta assignatura es tractaran noves metodologies i adaptacions tècniques/reglamentaries per tal de poder jugar al vòlei des de el 6 anys. A més a més, a l'hora de desenvolupar aquestes progressions s'aniran introduint conceptes de tècnica i tàctica bàsics, es a dir, que aquesta assignatura engloba gran part de les denominades Mini vòlei, teoria de la Tècnica i Tàctica bàsica.

**TÀCTICA COL-LECTIVA (4h):** dintre d'aquesta assignatura es tractarà de explicar-vos els diferents sistemes de atac i defensa des de els més bàsics i adequats per a utilitzar a les categories de iniciació i primeres etapes de desenvolupament.

**PREPARACIÓ FÍSICA (2h):** l'objectiu es donar-vos eines de treball per tal d'incidir en aspectes de prevenció de lesions.

**TÈCNICA (8h):** serà una assignatura totalment pràctica amb l'objectiu de donar-vos una bateria d'exercicis que us siguin útils i aplicables per als vostres entrenaments. Es a dir, no es tracta de la teoria dels moviments més eficaços (aquest tema es tractarà més en mini vòlei) sinó de progressions d'exercicis per tal de treballar la tècnica.

**REGLAMENT (3h):** l'objectiu es que l'entrenador pugui utilitzar e interpretar el reglament per tal de treure-li partida durant els partits.

**PSICOLOGIA (2h):** l'objectiu es donar eines a l'entrenador per tal de que pugui gestionar millor als seus jugadors/es de manera individual i col·lectiva.

**PLANIFICACIÓ (4h):** aquesta es un bloc que conté conceptes de planificació, metodologia i direcció d'equip bàsiques. L'objectiu serà que l'entrenador/a pugui fer una planificació bàsica de la seva temporada, sàpiga preparar de manera correcta les seves sessions i també aprendre conceptes de direcció a l'hora d'actuar durant dels diferents parts d'un partit (abans del partit, canvi, temps morts...).

**AVALUACIÓ:** totes les assignatures es avaluaran mitjançant treballs pràctics.

**IMPORTANT!!** >> Dintre d'aquesta part pràctica tots el alumnes haureu de participar en una de les trobades ofertades per la FCVB amb l'objectiu de poder participar directament en un esdeveniment de promoció i tenir un model a l'hora de realitzar accions de promoció als vostres clubs/entitats. Aquesta informació de las dates serà enviada pel Responsable dels Cursos una vegada s'han celebrat les classes presencials.



Generalitat de Catalunya





FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL

[www.voleicat.com](http://www.voleicat.com)

Les Jonqueres, 16 5è-C

08003 BARCELONA

Tel.: 93.268.41.77

Fax: 93.268.23.36



## NORMATIVA DEL CURS

1. Durant les setmanes dels curss es realitza el Director del Curs ha d'enviar tota la informació als correus facilitats al full d'inscripció i també per **WhatsApp**. Dins d'aquest període els/les alumnes han d'anar consultant i treballant els documents de cada assignatura, tenint la possibilitat de contactar diàriament, mitjançant correu electrònic, amb els professors de les diferents assignatures per tal de solucionar possibles dubtes.
2. Tots dos caps de setmana presencials del curs d'entrenador es realitzen les classes teòriques i pràctiques, amb una disposició horària orientativa de 09:00h a 21:00h divendres, dissabte i diumenge. La avaluació de totes les assignatures serà mitjançant treballs pràctics. Els treballs pràctics de les diferents assignatures seran realitzades pels alumnes fora de l'horari presencial però aquestes hores seran comptabilitzades com a hores no presencials del cursos ja que seran tutoritzades pels diferents professors/es amb l'objectiu de provocar un intercanvi significatiu entre totes dues parts que faci realment enriquidora aquesta part no presencial del curs. Al llarg de les classes presencials els mateixos professors aniran facilitant informació concreta dels seus treballs tutoritzats a la part no presencial del curs.
3. En cas necessari cada alumne té dret a una segona convocatòria per cada assignatura, tant si aquesta s'avalua mitjançant examen o mitjançant treball per blocs d'assignatures. El treball es aniran desenvolupant amb el suport dels diferents professors/es.
4. L'assistència a les classes pràctiques és obligatòria i es controla mitjançant la signatura individualitzada d'un full d'assistència a cada classe pràctica. Degut a que les classes presencials són de caire pràctic és obligatori assistir en roba esportiva per tal de poder participar en les sessions.
5. Per tenir dret a examinar-se és necessari assistir a un mínim del 80% del total d'hores presencials per al curs d'entrenadors.
6. En cas de lesió o impediment físic per participar de manera activa a les classes pràctiques, caldrà presentar informe mèdic i assistir amb els mateixos requisits anteriorment fixats.
7. Per tal de poder superar el curs d'entrenador, en la cas del NIVELL BÀSIC, una vegada esgotades les dues convocatòries, és necessari:
  - a. Obtenir la qualificació d'APTE a tots els blocs d'assignatures. El alumne declarat NO APTA haurà de tornar a fer el curs (i abonar-ho de nou).
  - b. Participar en una activitat de promoció proposada per la FCVB amb dades concretes al llarg de la temporada vigent.
8. Una vegada s'hagi superat el curs d'entrenadors (BÀSIC o AVANÇAT) s'obindrà un títol provisional (el títol ja es vàlid amb la necessitat de complir amb el requisits marcats més endavant) que passarà a ser definitiu (permet realitzar el nivell següent) una vegada s'hagi realitzat un any de pràctiques i s'hagi cursat un clínic formatiu de la FCVB.
9. Si finalment un alumne inscrit al curs no ho realitza, una vegada feta i abonada la inscripció, la FCVB no li retornarà l'import de la inscripció. No més pot ser ajornat la realització del curs amb motiu de causes de força major.
10. Les eines oficials de comunicació amb els alumnes per part del Director, una vegada sigui admesa la seva inscripció, seran el correu electrònic i l'aplicació **WhatsApp**, també el SMS de manera excepcional. Per tot això, l'alumne/a ha de facilitar de manera obligatòria un telèfon mòbil a l'hora de fer la seva inscripció. Aquest telèfon, ha de tenir operativa l'aplicació **WhatsApp** per tal d'evitar problemes en relació als possibles problemes d'arribada del correus electrònics.

## INFORMACIÓ:



Tlf: 93 268 41 77 / 93 268 19 11



Generalitat de Catalunya

